

# SinnLand

Ankommen ...

entspannen...

entschleunigen...

wohlfühlen...



Reservieren Sie jetzt Ihren  
Wunschtermin an der Rezeption -

für weitere Auskünfte und Beratungen  
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Willkommen im „SinnLand“

Hotel Rickmers Insulaner

Südstrand 2

27498 Helgoland

Telefon: 04725-8140-0

## Massagen

### Nackenmassage

Verwöhnzeit ca.15 Minuten € 18,00

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten € 28,00

### Acidosana-Entsäuerungsmassage- Bindegewebsmassage

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten € 65,00

### Seidenhandschuhmassage

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten € 35,00

### Honig-Detoxmassage

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten € 35,00

### Kopfmassage

Verwöhnzeit ca. 15 Minuten € 18,00

### Ganzkörper-Entspannungs-Massage

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten € 59,00

### Hot Stone Massage

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten (Rücken) € 35,00

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten (Ganzkörper)  
€ 75,00

### Ayurvedische Ölmassage mit Kräuterfußbad

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten € 65,00

### Reede Massage

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten € 45,00

(nur in den Sommermonaten bei gutem Wetter)



## Kombianwendung

### Fango und Rückenmassage

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten € 45,00

### Algen-Körperpackung

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten € 59,00

### Rückenwind Relax

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten € 59,00

### Meersalz-Ölpeeling (Ganzkörper)

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten € 59,00

### Thalasso-Erlebnis-Reise

Verwöhnzeit ca. 180 Minuten € 155,00

## Extras

Augenbrauen formen je nach Aufwand	
	ab € 12,00
Augenbrauen färben	€ 12,00
Wimpern färben	€ 12,00
Augen intensiv	€ 35,00

## Depilation mit Wachs

Rücken	€ 30,00
Kinn	€ 12,00
Oberlippe	€ 12,00
Unterschenkel	€ 38,00
Beine komplett	€ 68,00

## Hand- und Fußbehandlungen

### Klassische Maniküre

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten	€ 28,00
----------------------------	---------

### Wellness-Maniküre

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten (ohne lackieren)	€ 52,00
Verwöhnzeit ca. 60 Minuten (mit lackieren)	€ 60,00

### Klassische Pediküre

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten	€ 35,00
----------------------------	---------

### Wellness-Pediküre

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten (ohne lackieren)	€ 52,00
Verwöhnzeit ca. 60 Minuten (mit lackieren)	€ 60,00

## Kosmetik

### Kurz und Gut

Verwöhnzeit ca.30 Minuten	€ 39,00
---------------------------	---------

### Kosmetik Basic (Gesicht)

Verwöhnzeit ca.50 Minuten	€ 59,00
---------------------------	---------

### Thalasso Meereszauber (G/H/D)

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten	€ 79,00
----------------------------	---------



### Männersache

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten	€ 49,00
----------------------------	---------

### Anti-Aging-Behandlung (G/H/D)

Verwöhnzeit ca.90 Minuten	€ 89,00
---------------------------	---------

### Tiefenreinigung/Aknebehandlung

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten	€ 69,00
----------------------------	---------

## Spa Etikette

### Bekleidung

Im Bademantel/Bikini oder Badehose und Badeslipper sind Sie für den „SinnLand“-Spa-Bereich angemessen gekleidet. Bademäntel und Slipper befinden sich auf Ihrem Zimmer, Handtücher erhalten Sie im Saunabereich.

### Verspätung

Auf Grund der hohen Nachfrage, Folgeterminen und Rücksicht auf andere Gäste verkürzt sich die Anwendungszeit bei einer Verspätung Ihrerseits.

### Stornierungen

Ihre reservierten Anwendungen können Sie bis 24 Stunden vor Ihrem Termin kostenfrei stornieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass bei einer späteren Terminabsage 80 % des Anwendungspreises in Rechnung gestellt werden, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Nichterscheinen müssen wir leider den kompletten Betrag berechnen.

### Gesundheit

Bitte beachten Sie, dass die Pediküre nicht geeignet ist für Diabetiker und Personen, die auf blutverdünnende Mittel angewiesen sind. Sollten Sie unter Herz-Kreislauf-Problemen oder Krampfadern leiden, raten wir von der Hot-Stone-Massage ab.